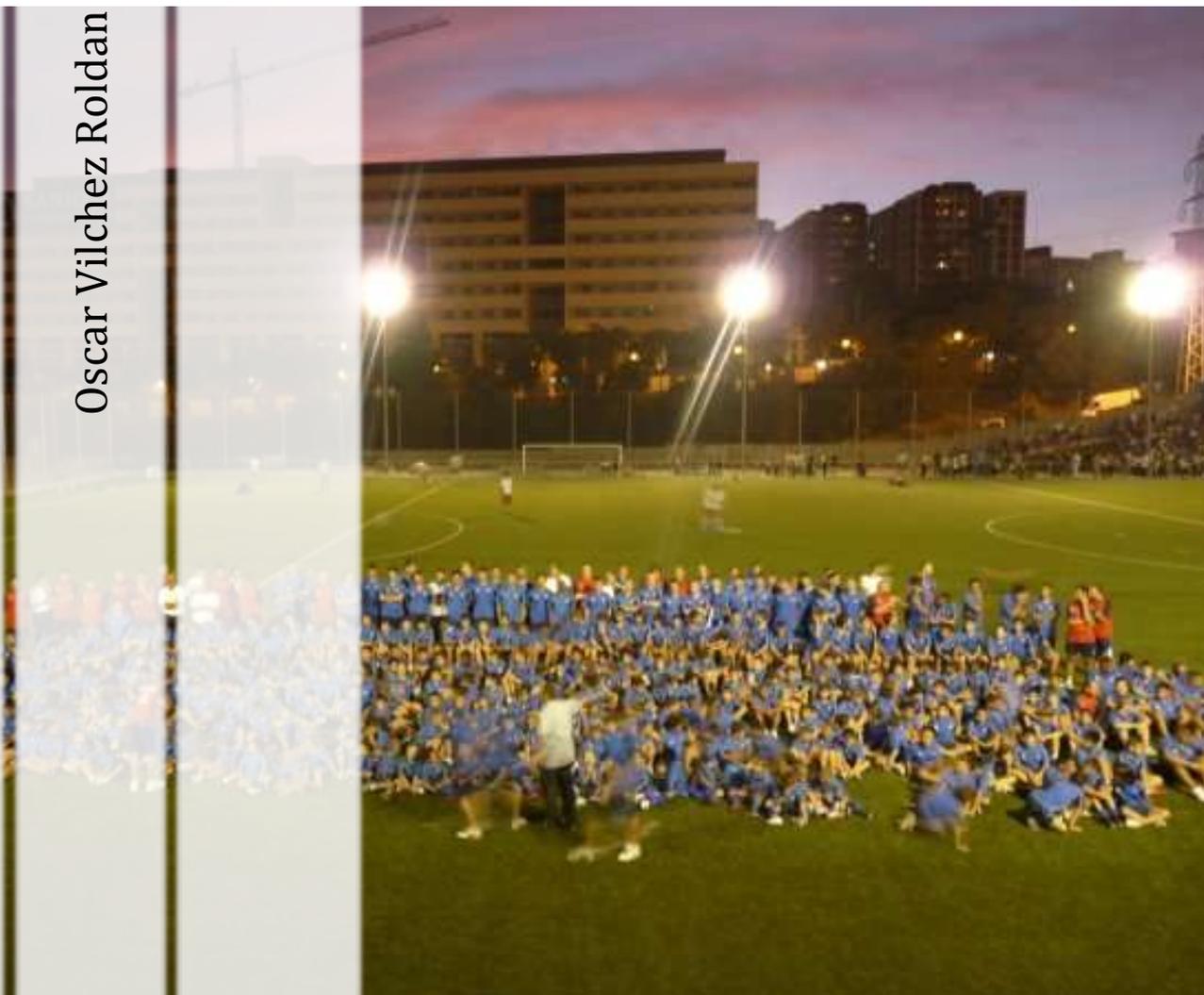


Manual del Futbol Base U.E. Sant Ildefons

Oscar Vilchez Roldan



Objetivos básicos que se han de obtener en la formación deportiva en la U.E. Sant Ildefons en sus distintas categorías y niveles

U.E. Sant Ildefons
AV. Salvador Allende, S/N
93.597.14.04
infosani@uesantildefons.com

INTRODUCCIÓN

Con el objetivo de garantizar la mejor formación posible a nuestros jugadores/as de la etapa de Futbol Base(Alevín a Juvenil) desde el Area deportiva de la U.E. Sant Ildefons destacamos los conceptos tácticos defensivos y ofensivos que se deben enseñar en todos los equipos teniendo siempre en cuenta la edad en la que se encuentren.

Creemos que independientemente de la etapa en la que se encuentren nuestros jugadores/as han de seguir formándose en estos conceptos que le facilitarán un conocimiento más amplio de todas las facetas del futbol.

De la misma manera consideramos oportuno que todos utilicemos los mismos conceptos y lenguaje para facilitar a todos los jugadores su comprensión.

Establecemos 3 etapas en la que estos conocimientos se deben tratar de diferente manera y será implantada por los coordinadores y entrenadores de cada categoría:

Etapa Inicial – Corresponderá en la categoría Alevín, y en la cual deberán de conocer todos los términos relacionados en este manual de una forma simple. Teniendo su primer contacto con cada una de ellas, pero asegurándose que comprenden su significado aunque no logren dominarlas todas.

Etapa mediana – Corresponderán a la categoría Infantil-Cadete, y en ella deberán de poder ejecutar todas las acciones básicas detalladas en este manual y ejecutar las complejas aunque no las dominen en su totalidad.

Etapa final – Conocer y dominar todas las acciones tácticas defensivas y ofensivas destacadas en este manual.

De la misma manera, se deberá de continuar mejorando la técnica individual y la condición física a medida que vayan transcurriendo las etapas. Mayor trato de técnica individual y menos condición física en la etapa Inicial hasta invertirlo proporcionalmente en la Etapa final teniendo un mayor cuidado de la condición física y táctica del grupo.

Como acciones tácticas defensivas y ofensivas, en todas las categorías deberán de trabajarse las acciones a balón parado (Saque inicial, faltas y córner) con movimientos predefinidos y con el objetivo especificado de ante mano.

Estos movimientos se dejan a libertad de cada Entrenador/Coordinador, exigiéndose que se dominen varias alternativas en cada una de las distintas acciones.

ACCIONES TÁCTICAS DEFENSIVAS

PRESSING:

Definición de pressing:

El pressing es una acción táctica defensiva y colectiva, que se realiza una vez perdida la posesión del balón sobre el poseedor, varios o la totalidad de los adversarios, con la finalidad de no dejarles ninguna libertad de acción y por tanto, tratar de romper en la zona que interese el juego ofensivo del equipo adversario.

Es oportuno hacer una distinción entre los significados de los conceptos de presión y pressing. Mientras **la presión** es una acción individual en la que se intenta reducir espacio y tiempo de la jugada al poseedor del balón adversario, **el pressing** prevé, para su aplicación, la participación de más jugadores que cooperan simultáneamente, para el logro de un objetivo común. Obviamente, para llevar a cabo una acción de pressing colectivo eficaz es necesario utilizar la habilidad de presión individual.

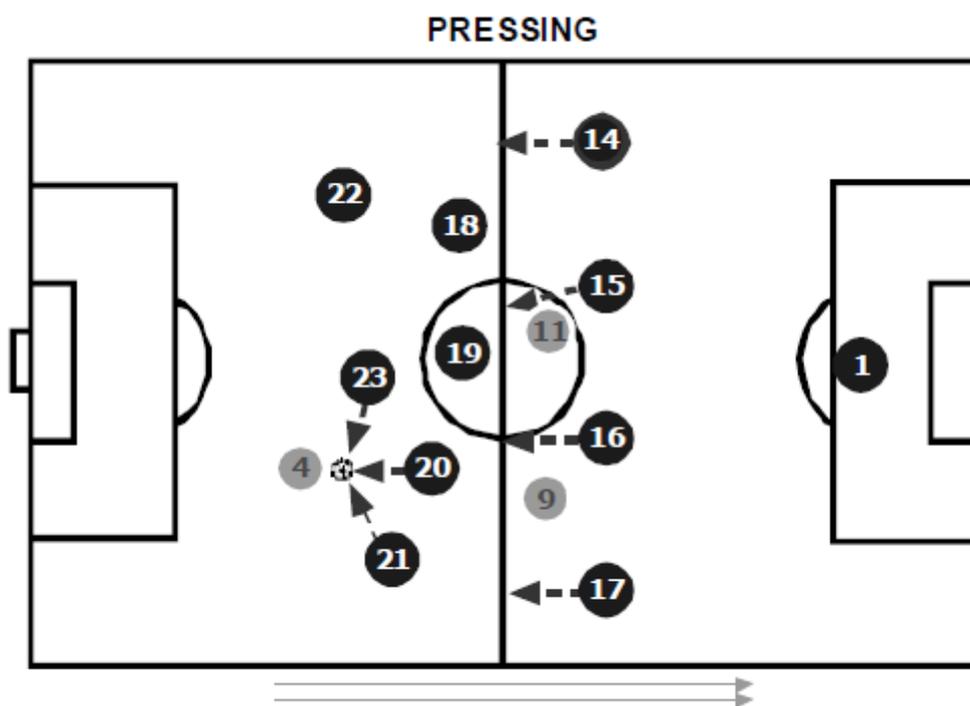


Gráfico 1

Tipos de pressing:

- a) Pressing al poseedor del balón
- b) Pressing por acumulación de jugadores.
- c) Pressing en la zona.

- d) Pressing con fuera de juego.
- e) Pressing total o presencia intensiva.
- f) Pressing por líneas.

Según la zona del campo donde se aplique, podemos hablar de tres profundidades distintas:

- 1) Pressing bajo: cuando se inicia desde la línea de mitad campo propio.
- 2) Pressing medio: cuando se inicia desde las tres cuartas partes de campo del equipo adversario.
- 3) Pressing alto: cuando se inicia desde el límite del área de penalti adversaria.

MARCAJE:

Definición de Marcaje:

Es una acción táctica defensiva individual y colectiva que realizan los jugadores del equipo que no poseen el balón, para recuperar la posesión del mismo, dificultar la progresión del juego del equipo poseedor del balón y evitar la finalización del adversario.

TIPOS DE MARCAJE:

- A) Marcaje al hombre.
- B) Marcaje mixto.
- C) Marcaje por zonas.
- D) Marcaje combinado.

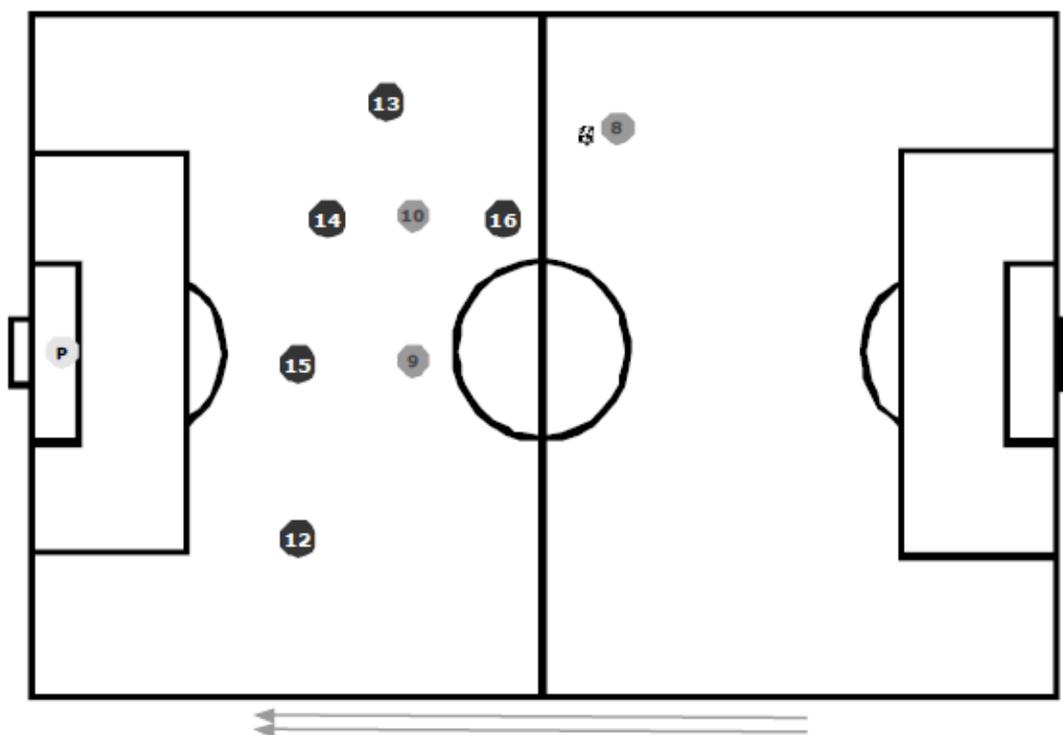


Gráfico 18

Marcaje al hombre:

Cuando un defensor marca a un jugador adversario determinado por el entrenador.

Es fundamental la neutralización del adversario.

En este sistema se considera imprescindible la actuación de un hombre libre, para cubrir los posibles errores de los defensores o aciertos de los atacantes.

Las zonas de influencia del marcaje pueden ser:

- 1- Por todo el campo (presencia intensiva).
- 2- Esperar al adversario en la propia mitad de campo.

Características:

- Es un sistema de defensa en el que la técnica defensiva está muy unida a la fuerza.
- Tiende a evitar que el atacante reciba el balón de sus compañeros por la proximidad del defensor, disminuyendo la capacidad de pase del equipo adversario.
- Aumenta la importancia del hombre libre, debido a que los atacantes arrastran a los defensores, y el libre debe realizar las correspondientes coberturas.

- Conforme el poseedor del balón se acerca a nuestra portería, las distancias del marcaje disminuyen progresivamente.

- Aumenta la responsabilidad individual, ya que en cada jugada el defensor tiene que responder de su adversario sin contar con la colaboración de sus compañeros.

- Mayor combatividad de los defensores, por la propia responsabilidad.

Aspectos favorables:

- Más fácil de asimilar por parte de los jugadores. Se asigna un adversario directo y es entendido rápidamente por los mismos.

- Al tener el defensor un objetivo claro, marcar a su par, le permite una mayor concentración y atención.

- Mejor aprovechamiento de la condición física del jugador marcador.

- Los adversarios no se ven libres de su oponente, ya que los defensores imponen su presencia de manera continua.

- Los atacantes son obstaculizados preferentemente en el momento de recibir el balón.

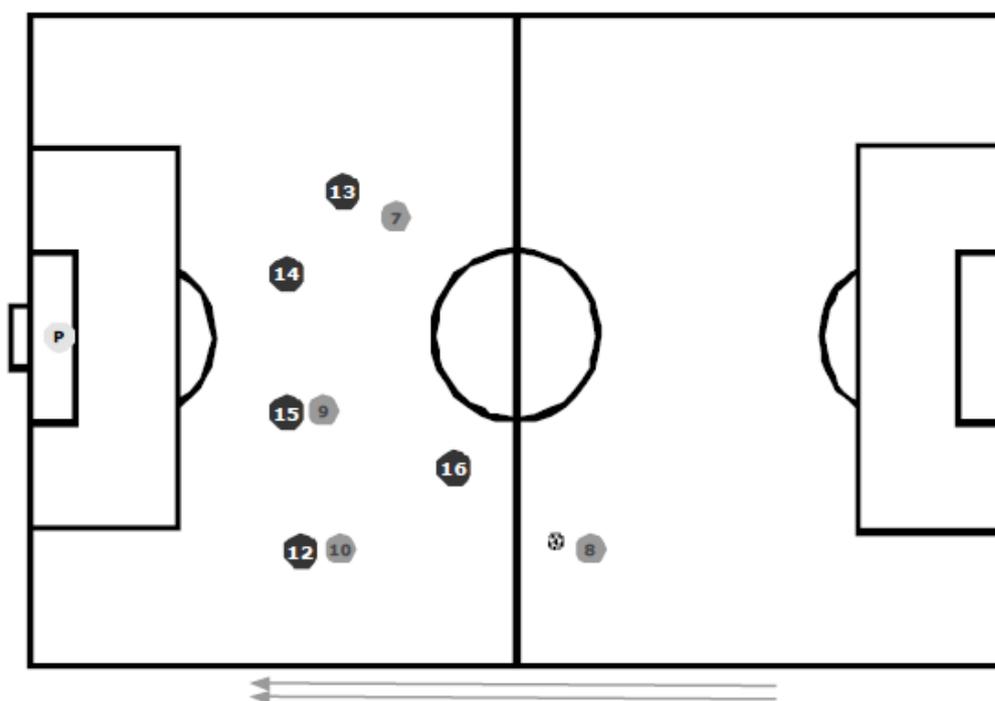


Gráfico 19

Aspectos desfavorables:

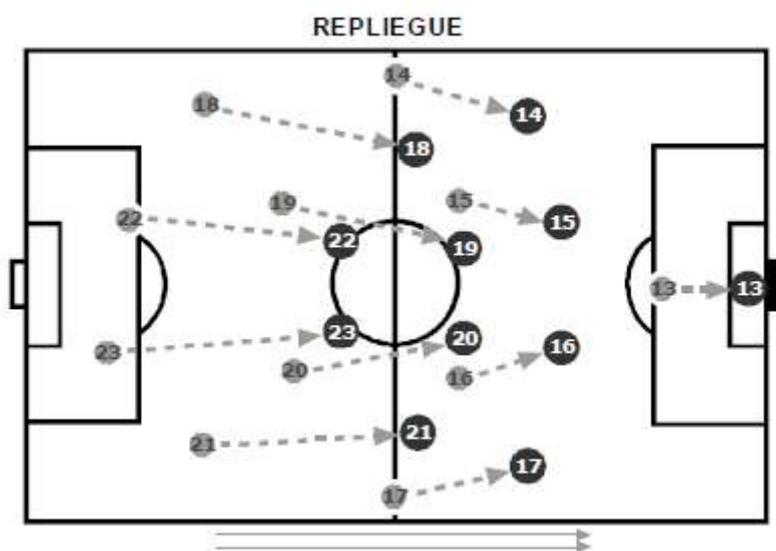
- El fallo individual entraña mucho riesgo, ya que la cobertura es muy difícil de realizar.
- Se necesita una condición física óptima para perseguir al adversario, ya que el defensor corre al ritmo impuesto por el mismo.
- Es complicado realizar una anticipación, al no haber posibilidad de cobertura por parte de sus compañeros.
- Frena la iniciativa del juego ofensivo propio.
- El espíritu de solidaridad no existe, cada uno juega independientemente de los demás.
- El defensor, arrastrado por los desmarques del atacante, tiene que jugar muchas veces fuera de su puesto y sus automatismos habituales quedan disminuidos.
- El juego ofensivo de los defensores queda muy limitado, ya que deben estar pendientes de su adversario directo.

REPLIEGUE:**Concepto de repliegue:**

Son los movimientos de retroceso que realizan los jugadores de un equipo que perdió la posesión del balón en su acción atacante, para volver lo más rápidamente posible a ocupar sus posiciones de partida o posiciones defensivas.

Son acciones que nos van a permitir contrarrestar el juego de gran velocidad del equipo adversario o su juego de contraataque, además nos permiten crear una gran densidad, lo que perjudica el juego de ataque del equipo adversario.

Por lo tanto, para que el repliegue sea eficaz ha de realizarse con velocidad, orden e inteligencia.

**Clasificación de los repliegues:**

Existen diferentes clasificaciones de los repliegues, que dependen fundamentalmente, del desarrollo del juego y de la táctica que utilice el equipo. Por ejemplo:

- Repliegue por líneas, equipo entero, de un sólo jugador, hasta posiciones defensivas, hacia el adversario asignado a marcar, etc.

Aquí y en los diferentes apartados del tema, se van a estudiar los repliegues en función de dos criterios, que son los siguientes:

1º- En función del número de jugadores que participan pueden ser individuales o colectivos.

2º- En función de la posición general del equipo en el terreno de juego (ubicación del mismo y situación de la línea defensiva), se distinguen tres tipos de repliegue:

a) Repliegue intensivo.

b) Repliegue medio.

c) Repliegue avanzado.

Referencias a tener en cuenta para adoptar el posicionamiento defensivo:

Por último, al realizar cualquier tipo de repliegue, se tendrá en cuenta que el posicionamiento vendrá determinado por tres factores, que son los siguientes:

- La situación del balón.

- Los adversarios (sobre todo los que están por delante del balón).

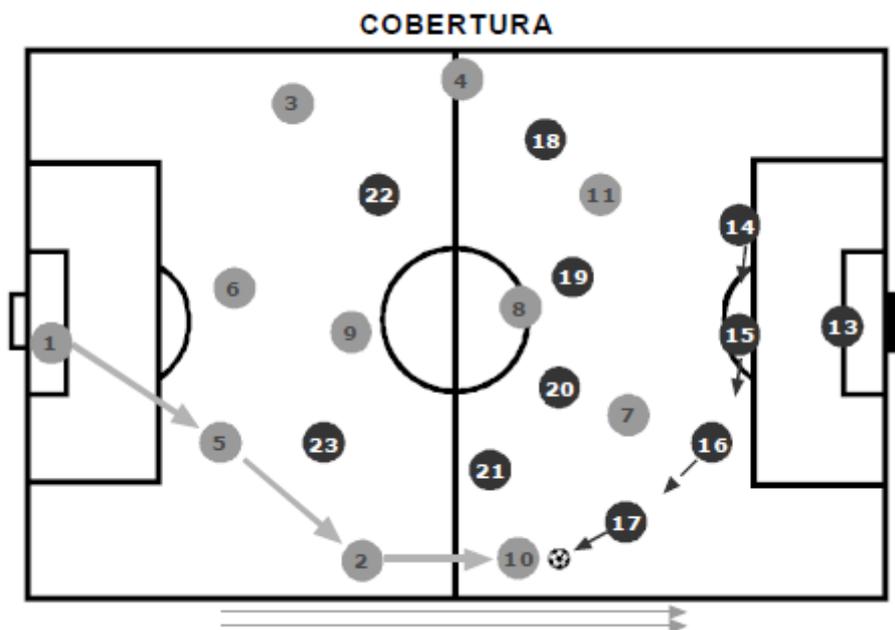
- Los compañeros.

COBERTURA:

Concepto de Cobertura:

Es el principio táctico defensivo que consiste en estar en situación de ayudar a un compañero, que puede ser desbordado por un jugador del equipo adversario, el cual se encuentra en posesión del balón. Por lo tanto, el jugador que realiza la cobertura debe centrar su atención en el compañero más próximo que se encuentra o sale a realizar marcaje sobre el jugador adversario, poseedor del balón y debe estar en disposición inmediata/próxima para poder ayudar a su compañero que corre el riesgo de poder ser superado.

Según esta definición, nosotros entendemos que la cobertura sobre el jugador que se enfrenta al poseedor del balón es realizada tan sólo por el jugador más próximo a él y no por toda la línea, aunque ésta forme una diagonal; el resto de jugadores de la línea reducen el espacio, orientan los marcajes y la formación de la línea a partir de la cobertura.



En el gráfico 46 se ve como el jugador nº 16 realiza la cobertura sobre el nº 17 que encara al poseedor del balón nº 10 rojo. Mientras que los jugadores 14 y 15 basculan hacia la banda y reducen el espacio para poder tener un mejor control del juego defensivo.

La cobertura se puede dar en cualquier tipo de marcaje, pero es en el marcaje por zonas donde adquiere una mayor importancia.

Objetivos de las coberturas:

Los objetivos que se buscan con la realización de las coberturas se pueden resumir en los siguientes:

- 1º- Proteger y cubrir al compañero que puede ser regateado.
- 2º- Ofrecer al compañero que se enfrenta al poseedor del balón la máxima seguridad para que éste pueda alcanzar su mejor rendimiento.
- 3º- Favorecer la recuperación del balón.

PERMUTA:

Concepto de permuta:

Es la acción táctica defensiva que realiza un jugador, cuando es desbordado por un adversario y procura, lo más rápidamente posible, ocupar el lugar dejado por el compañero, que en su ayuda, sale al encuentro de ese adversario.

Antes de manifestarse una permuta debe realizarse una cobertura. Por lo que no debe confundirse permuta (acción táctica defensiva "en el fútbol") con el cambio de posiciones, por razones tácticas.

Las Permutas pueden realizarse sobre:

- El lugar dejado libre por el compañero que salió a ayudar.
- Sobre el adversario libre de marcaje abandonado por el compañero que salió a ayudar.

Objetivos de las permutas:

Básicamente los objetivos que se persiguen con la realización de las permutas son los siguientes:

- Mantener el equilibrio defensivo.
- No conceder espacios libres.
- Dificultar la progresión en el juego del equipo adversario.
- Dotar al equipo defensor de una gran solidaridad, sentido del juego colectivo y de sacrificio.

Requisitos para efectuar las permutas con eficacia:

- 1º Se debe tener una óptima concentración en el juego.
- 2º Tener un gran sentido de las ayudas recíprocas y del trabajo colectivo.
- 3º Ser sacrificado, tratando de jugar bien sin el balón y colaborar constantemente como jugador de equipo.
- 4º Saber que un jugador, aunque sea de forma circunstancial, puede jugar en una posición distinta a la que ocupa habitualmente.
- 5º Tener capacidad para decidir y saber ir al sitio preciso.

VIGILANCIA DEFENSIVA:

Concepto de Vigilancia defensiva:

Son las evoluciones que realizan los jugadores de un equipo, en fase de no posesión del balón, sobre sus adversarios, no manifestando ningún tipo de marcaje.

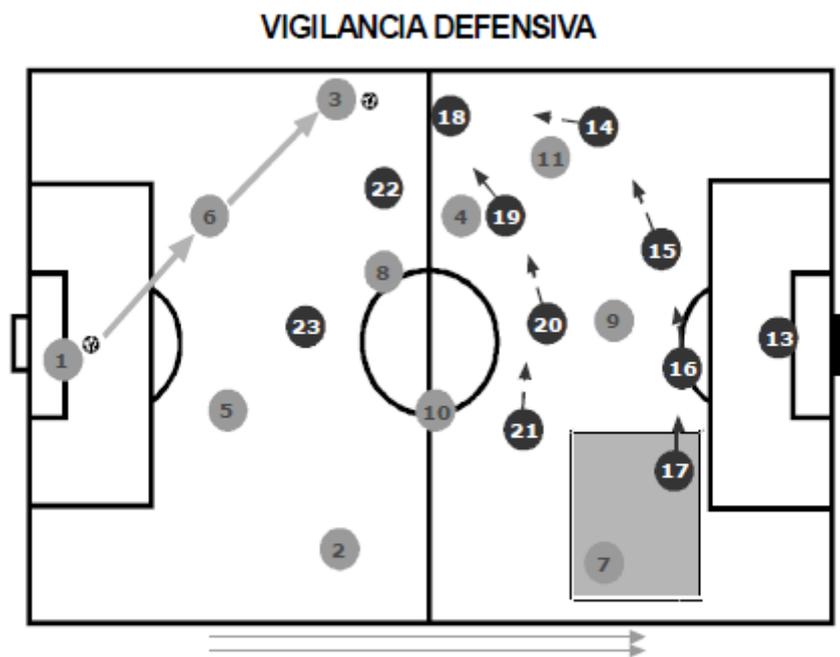


Gráfico 64

En el gráfico 64 se puede ver la acción de vigilancia defensiva que realiza el defensa lateral izquierdo del equipo azul (17) sobre su oponente del equipo rojo (7) cuando el balón se encuentra en campo del adversario, en su zona de iniciación y en el lado opuesto al que se desarrolla la vigilancia defensiva.

Objetivos de la vigilancia defensiva:

Básicamente los objetivos que se persiguen al realizar la vigilancia defensiva son:

- a- Vigilar las zonas no ocupadas para evitar que sean aprovechadas por el equipo adversario.
- b- Controlar a los jugadores del equipo atacante para evitar ser sorprendidos.

c- Y en general, dificultar la participación y la progresión en el juego del equipo adversario mediante el control visual de sus jugadores y de los espacios defensivos para poder anticiparse.

Clasificación de las vigilancias defensivas:

Las clasificaremos en dos tipos:

- a) Vigilancia de los espacios.
- b) Vigilancia de los adversarios.

Ambos tipos de vigilancia defensiva son analizados con mayor detalle en los siguientes apartados del tema.

TEMPORIZACIÓN DEFENSIVA:

Concepto de Temporización defensiva:

Es la acción táctica defensiva que consiste en la aproximación de uno o varios jugadores hacia el atacante poseedor del balón, con el propósito de impedir o retardar su avance hacia la portería y poder dar tiempo para que otros jugadores del equipo defensor ayuden a realizar una adecuada organización defensiva.

Los movimientos deben ser realizados con cierta astucia, haciendo creer al adversario en una aparente lentitud para favorecer otras acciones más rápidas y poder sacar una ventaja táctica.

Objetivos de la temporización defensiva:

- Impedir la progresión rápida del adversario poseedor del balón.
- Favorecer las coberturas de compañeros.
- Obligar al adversario a pensar, lo que permite el repliegue defensivo y la duplicación de los marcajes.
- Dudar en la entrada, para realizarla muy rápida y sorprender al adversario.
- Impedir el lanzamiento rápido en cualquier tipo de falta.
- Mejor recuperación física de esfuerzos anteriores.
- Necesaria utilización ante jugadores excepcionales y en determinadas situaciones (uno contra uno).

poseedor del balón.

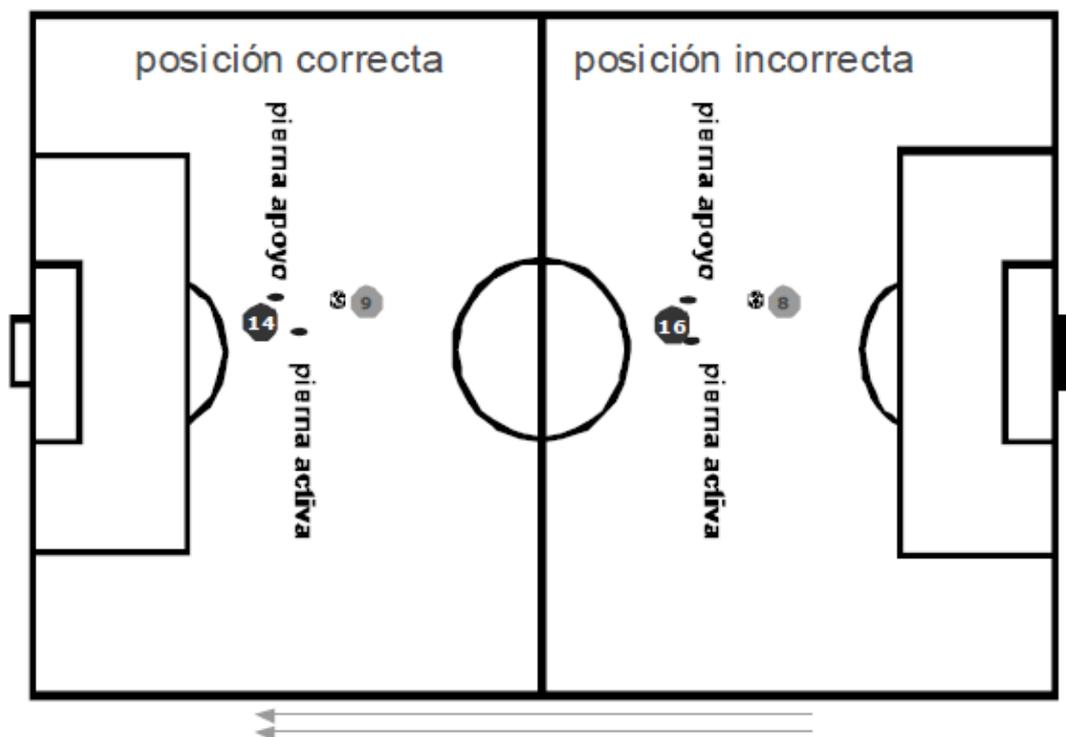


Gráfico 81

Para realizar la entrada de frente será fundamental que el defensor se coloque de la siguiente manera: lateralmente, con los pies ligeramente abiertos, uno más adelantado (pie activo) que el otro (pie apoyo), con las rodillas semiflexionadas y con la mirada fija en el balón. Como se observa en el gráfico 81, el defensor azul (14) realiza la entrada con la pierna más adelantada (pierna activa) empleando la pierna más retrasada como apoyo.

CARGA:

Concepto de carga:

Es una acción físico-técnico-táctica que se produce al entrar en contacto físico con la parte superior del tronco, empujando hombro con hombro al jugador adversario, en la disputa del balón, con el fin de apartarlo o desequilibrarlo reglamentariamente, para recuperar el balón o seguir conservándolo.

Es una acción que se puede realizar tanto en ataque, como en defensa y aunque nosotros la tratamos desde el punto de vista defensivo, perfectamente se podría estudiar desde el punto de ofensivo.

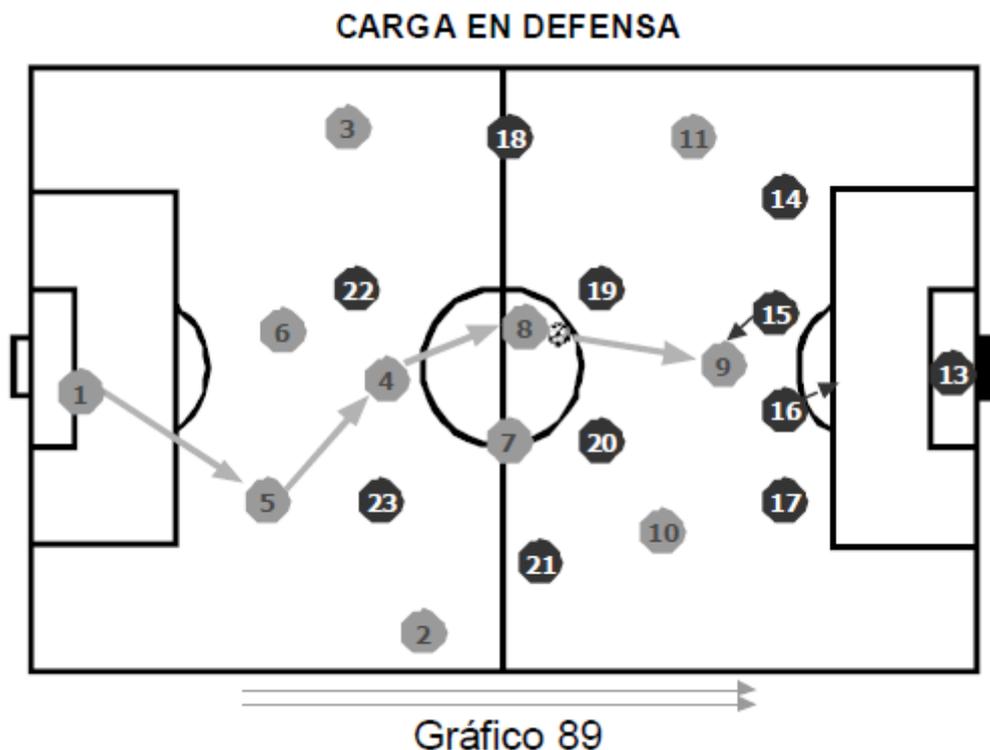
Objetivos de la carga:

En ataque se debe utilizar para:

- Seguir conservando la posesión del balón.
- Seguir progresando por el terreno de juego.
- y en general para dar continuidad al juego de ataque.

En defensa debe utilizarse para:

- Dificultar las acciones técnicas del adversario (de control, conducción del balón y tiro a portería).
- Facilitar la recuperación del balón.



En el gráfico 89 se puede ver como el jugador defensor del equipo azul (15) realiza carga sobre su adversario del equipo rojo (9), justo en el momento antes de recibir el pase que le envía el jugador (8), con el objeto de que no pueda controlar bien, y poder recuperar el balón.

ANTICIPACIÓN:

Concepto de Anticipación:

Es la acción táctica que realiza el jugador modificando su posición con respecto a su adversario que espera recibir el balón, con el fin de impedir que éste lo reciba.

La anticipación es una acción que se realiza sobre el jugador adversario, tratando de ganarle mentalmente.

La diferencia con la interceptación es que ésta última actúa sobre el balón y la anticipación sobre el jugador adversario.

Objetivos:

En general el objetivo que se persigue con esta acción es tratar de buscar una posición ventajosa respecto al adversario para:

- a) posteriormente poder interceptar el balón e iniciar una acción ofensiva.
- b) o en su defecto, evitar que el atacante pueda recibir el balón controlado.
- c) Si la anticipación la realiza un jugador del equipo atacante lo que éste buscará será anticiparse al defensor que intenta interceptar el pase y poder así, proseguir el juego de ataque.

En el gráfico 96 se puede ver como el jugador del equipo rojo (10) realiza un pase en profundidad hacia su compañero (7) que previamente realizó desmarque de ruptura, pero el jugador defensor del equipo azul (16) atento a la jugada se anticipa e intercepta el balón.

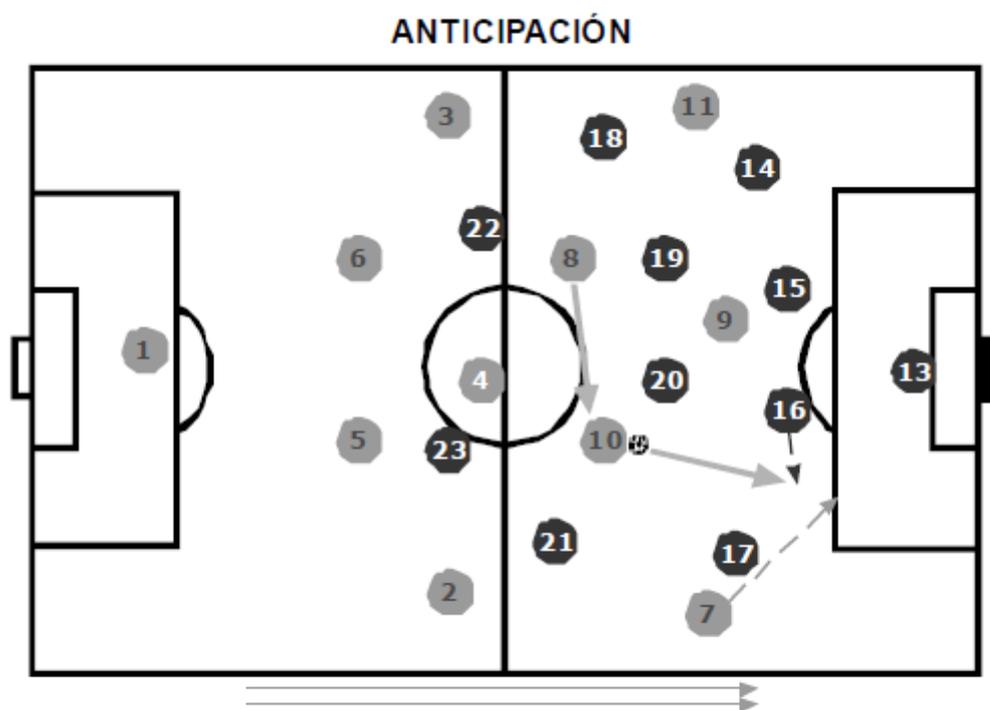


Gráfico 96

INTERCEPTACIÓN:

Concepto de Interceptación:

Es la acción físico-técnico-táctica defensiva, sobre el balón que ha jugado el adversario, para modificar su trayectoria y tratar de evitar el fin perseguido por el lanzador. Por tanto, la acción de interceptar debe situarse cuando el adversario ha lanzado el balón. Dentro de la interceptación, se debe diferenciar entre dos acciones importantes que se producen casi a la vez, como son la *ANTICIPACIÓN* y la *INTERCEPTACIÓN*. La diferencia está en que la anticipación es una acción que se realiza sobre el jugador adversario y la interceptación se hace sobre el balón.

La interceptación se puede llevar a cabo de forma reflexiva o irreflexiva. Estos dos aspectos son desarrollados con mayor profundidad en apartados posteriores del tema.

Objetivos:

La interceptación es una acción importante no sólo para impedir el control del balón por parte del equipo adversario, sino que además, si se logra recuperarlo, posteriormente se pueden enlazar otras acciones tácticas de ataque, como por ejemplo contraataques, realizados con velocidad y sorpresa, impidiendo la organización defensiva del adversario. Por lo que los objetivos que se deben buscar son:

- 1) Intentar recuperar el balón: El jugador defensor intentará recuperar el balón.
- 2) Dificultar la progresión en el juego del equipo adversario: Mediante desvíos, pases, tiros a portería, etc.

En el gráfico 103 se puede ver como el jugador del equipo rojo (5) realiza un pase hacia su compañero (2), pero el jugador defensor del equipo azul (21) intercepta el pase e inicia un rápido contraataque.

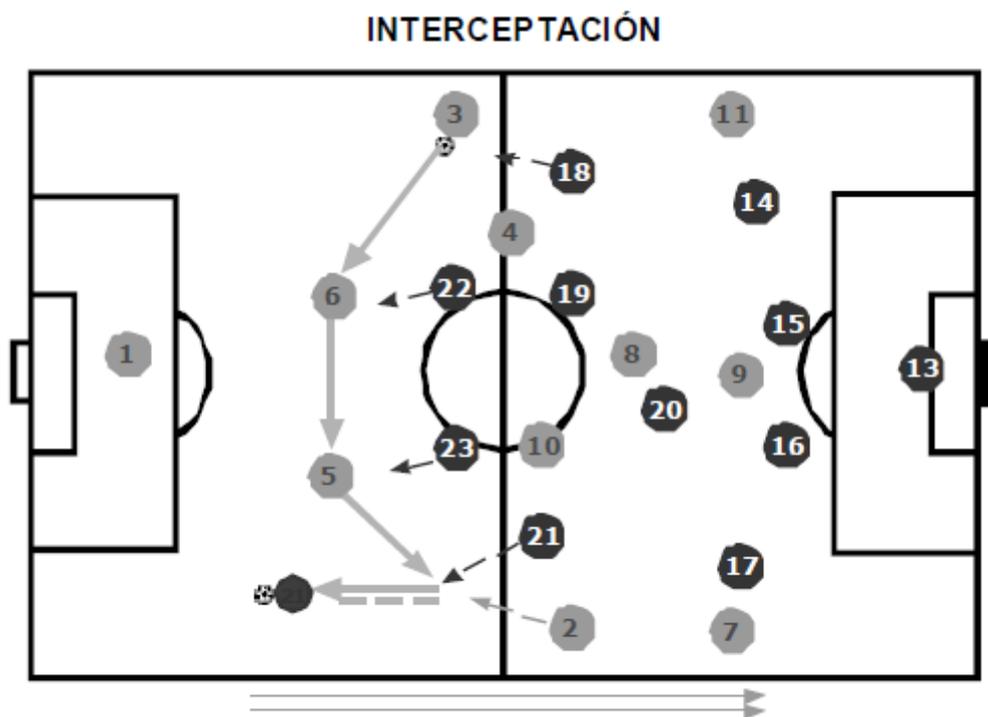


Gráfico 103

DUPLICACIÓN DE MARCAJE:

Concepto de Duplicación de Marcaje:

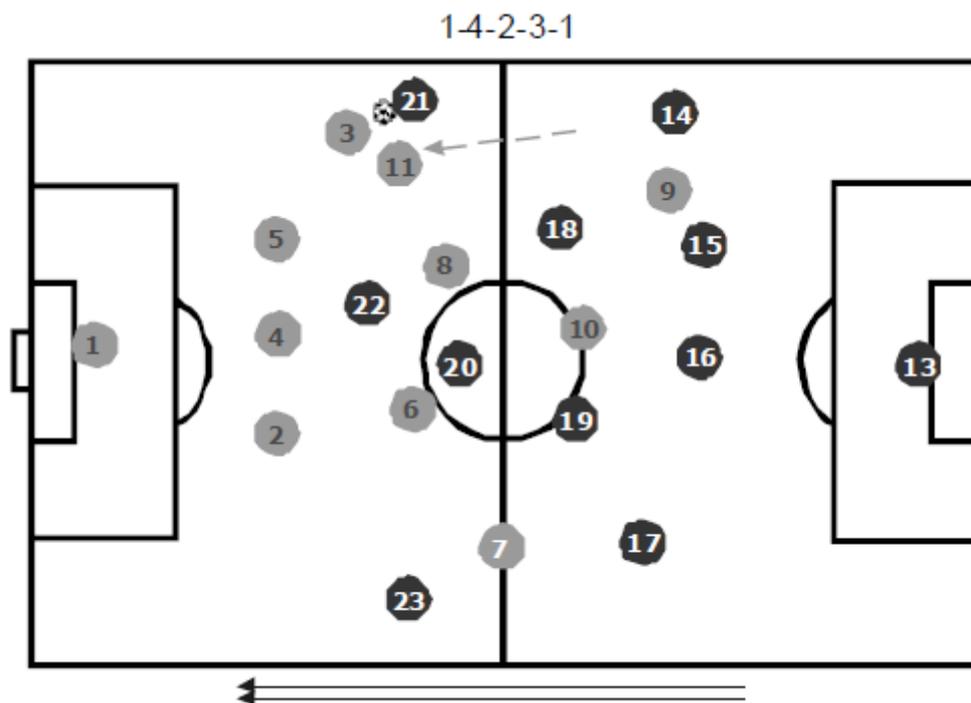
La duplicación de marcaje es la acción táctica que realiza un jugador que va en ayuda de un compañero que ya está presionando al poseedor del balón, creando una situación táctica de 2 contra 1.

No se considera duplicación de marcaje cuando se mueven a la vez dos jugadores y van a enfrenar a un adversario con el balón en su poder.

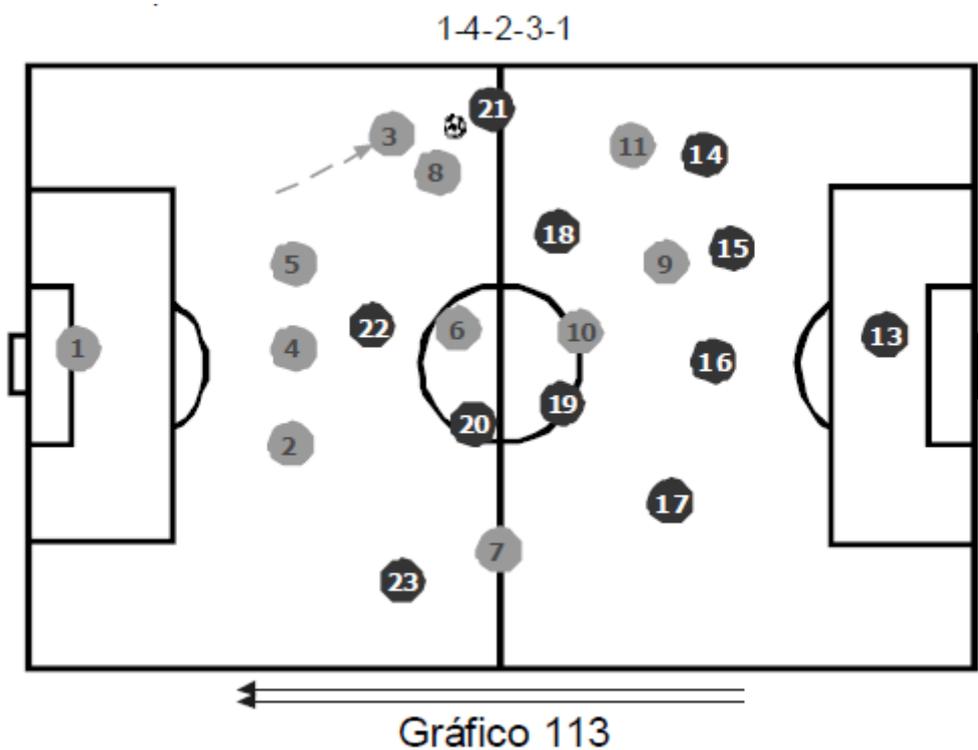
Según la dirección de la carrera del jugador que va a duplicar el marcaje se pueden distinguir dos diferentes

tipos de duplicación de marcaje:

- **Duplicación de marcaje hacia delante:** cuando el jugador que realiza la duplicación de marcaje se mueve hacia delante. (Gráfico 112).



- **Duplicación de marcaje hacia atrás:** cuando el jugador que realiza la duplicación de marcaje se mueve hacia atrás. (Gráfico 113).



El jugador que va a realizar la duplicación de marcaje tiene la tarea de ayudar a su compañero a recuperar el balón. Y puede efectuar dos acciones:

- intervenir sobre el poseedor del balón para recuperarlo el mismo.
- posicionarse de tal forma que favorezca la intervención de su compañero para que recupere el balón.

REDUCCIÓN DE ESPACIO

Concepto de Reducción de Espacios:

Es una acción táctica defensiva colectiva en la que se produce un adelantamiento de líneas en bloque para mediante la realización del pressing, intentar recuperar el balón o intentar que el equipo adversario pierda la posesión del mismo.

- Es un recurso para situaciones puntuales. Siempre se realizará hacia adelante.
- Se puede solapar con pressing y repliegue alternado. Son conceptos diferentes pero muy parecidos en su desarrollo.

Como consecuencia, es imprescindible:

- 1- Gran concentración.
- 2- Perfecto equilibrio y coordinación de líneas y entre las mismas.
- 3- Reducción del espacio tanto vertical como horizontal.

- Objetivos:

- Recuperación del balón.
- Evitar profundidad del adversario.
- Provocar el fuera de juego.
- Reducir espacio-tiempo.

- Clasificación:

Con respecto al número de jugadores que lo realizan se pueden clasificar en:

- Individuales:

Cuando es realizada la reducción de espacios por un solo jugador. Por ejemplo cuando un defensa central intuye que le van a pasar el balón al delantero que él está marcando y unas décimas de segundo antes decide adelantarse unos metros y deja en fuera de juego a dicho delantero.

BASCULACIÓN

Concepto de Basculación:

Es el principio táctico defensivo que consiste en el movimiento de uno o más jugadores que siguiendo la estrategia del equipo van hacia delante, atrás o hacia las bandas (donde se encuentra el poseedor del balón) con el objetivo de crear una situación de superioridad numérica en la zona donde se encuentra el balón y poder recuperar el balón o intentar que pierda la posesión del mismo el equipo adversario.

Las basculaciones son los movimientos previos a la realización de la acción táctica del pressing.

Pueden ser realizadas por un jugador, por una línea del equipo y por todo el equipo al completo.

- Objetivos de la Basculación:

- Intentar recuperar el balón o intentar hacerle perder la posesión del balón al equipo adversario.
- Hacer difícil la progresión del juego al reducirle el espacio y el tiempo al rival.
- Equilibrar tácticamente una situación de inferioridad numérica concreta.
- Dar cobertura al defensa que encara al poseedor del balón.

- Clasificación de las Basculaciones:

Con respecto a la dirección del movimiento de los jugadores se pueden clasificar en:

- Horizontales:

Se efectúan cuando los defensas situados detrás del balón, realizan un desplazamiento lateral, hacia las bandas, o bien desde una banda hacia el centro.

En el gráfico 136 se observa como el jugador rojo (10) pasa el balón a su compañero (8), simultáneamente se aprecia como se traslada hacia la derecha toda la línea defensiva (basculación horizontal).

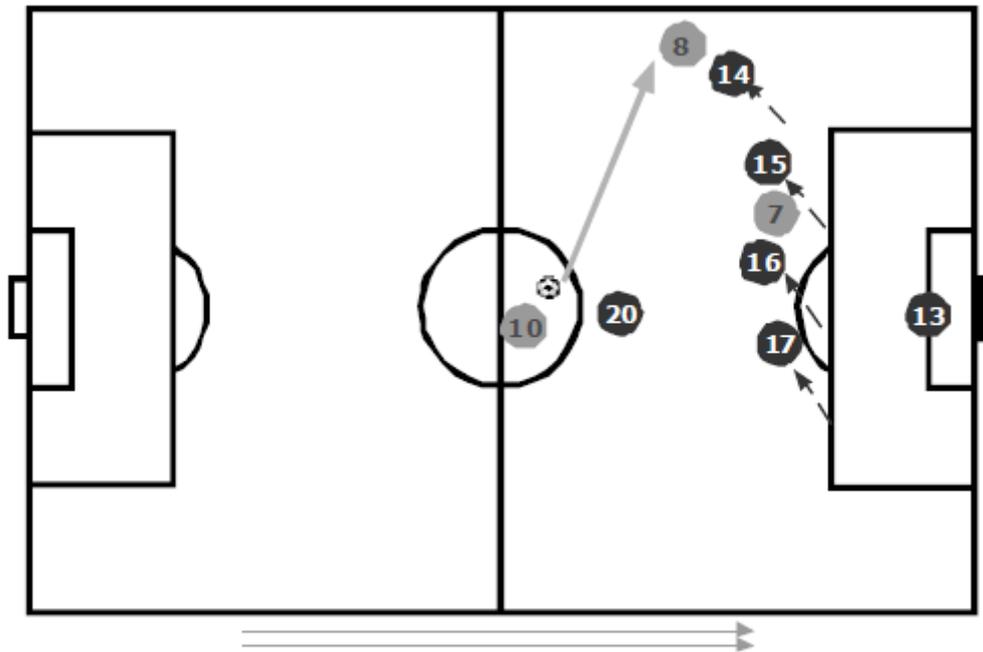


Gráfico 136

Acciones tácticas ofensivas

Concepto de Ataque:

Atacar es progresar por el terreno de juego e intentar llegar a la portería adversaria con el balón, una vez puesto en juego, bien sea desde un saque a balón parado (saque de meta, de banda, saque de esquina, libres directos, etc.) o bien cuando el balón se encontraba en poder del equipo adversario y éste lo perdió por fallo propio o por que se le arrebató. En ambos casos es importante que un equipo tenga previstas y ensayadas jugadas de ataque.

Estas jugadas deben estar adaptadas a las características físico-técnico-tácticas de los jugadores que deban ejecutarlas y además deben ser equilibradas para poder desarrollarlas dentro de un sistema de juego determinado y han de ser fáciles de ejecutar y entender.

Esta acción táctica ofensiva requiere de la participación mayoritaria de los jugadores del equipo que la realiza, mientras unos se verán implicados de forma más directa en la creación y finalización del ataque, otros deberán realizar los desdoblamientos, para asegurar una buena ocupación racional del terreno de juego y las vigilancias sobre los espacios y sobre los adversarios más adelantados, lo que permitirá en caso de pérdida del balón, evitar un posible contraataque.

También es conveniente que para que el ataque tenga un mínimo de garantías de éxito se encuentren en disposición de remate al menos tres jugadores.

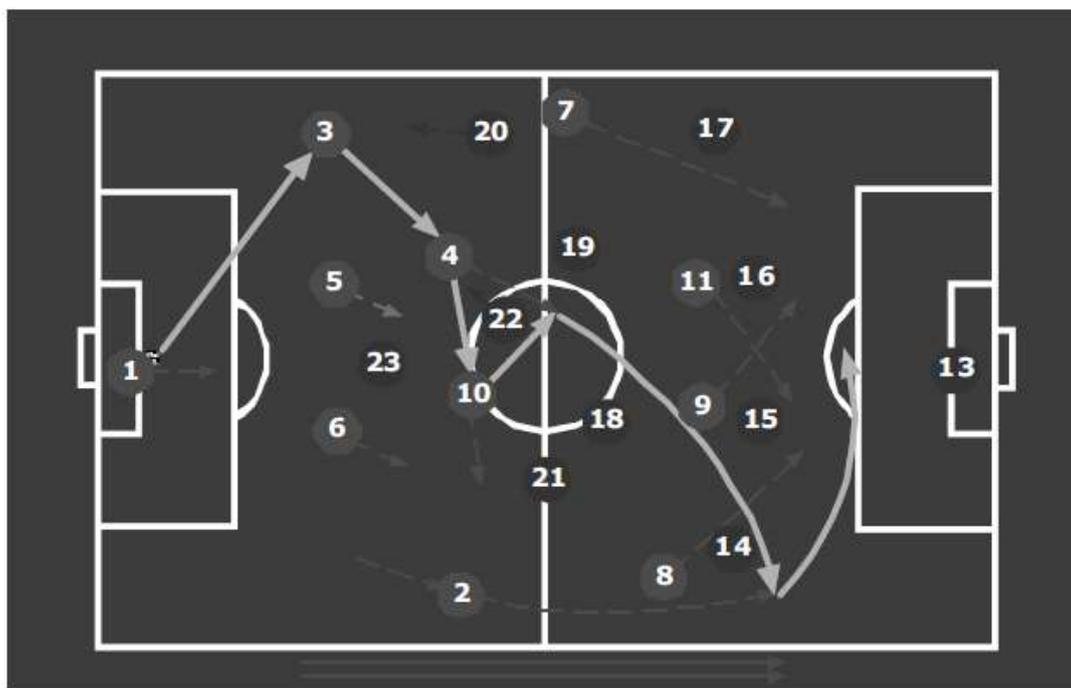


Gráfico 14

En el gráfico 14 se puede apreciar como los jugadores del equipo atacante (rojo) realizan un ataque. Se puede ver como el jugador nº 2 realiza un centro, los jugadores nº 11, nº 9, nº 7 y nº 8 se desmarcan para intentar el remate y el resto de jugadores (nº 10, nº 4, nº 3, nº 5, nº 6 y nº 1) realizan los desdoblamientos y ocupan el terreno de juego racionalmente, para evitar un posible contraataque en caso de pérdida del balón.

Clasificación de los ataques:

- Según su origen éstos pueden ser:

a) Iniciados desde un saque a balón parado (saque de meta, de banda, saque de esquina, libres directos, etc.).

b) Iniciados tras recuperar el balón al equipo adversario.

- Según su preparación o entrenamiento pueden ser:

Organizados e improvisados.

Concepto de Amplitud:

Es una acción de la Táctica colectiva que deben tener todos los ataques y contraataques para que se desarrollen de una manera óptima.

Los jugadores atacantes se colocan a lo ancho de todo el terreno de juego, con lo que se obliga al equipo adversario, es decir, al equipo defensivo, a recuperar el balón en mayor espacio de juego, ya que los atacantes están separados por muchos metros, y esto resulta más difícil para los defensas. Se debe realizar cambios de orientación del balón desde una banda hacia la otra, teniendo jugadores cerca de las líneas de banda, para obligar a la línea defensiva a estar más separada y tener que controlar más metros, por tanto a la línea defensiva les resulta más difícil el marcaje de los atacantes.

MAYOR AMPLITUD

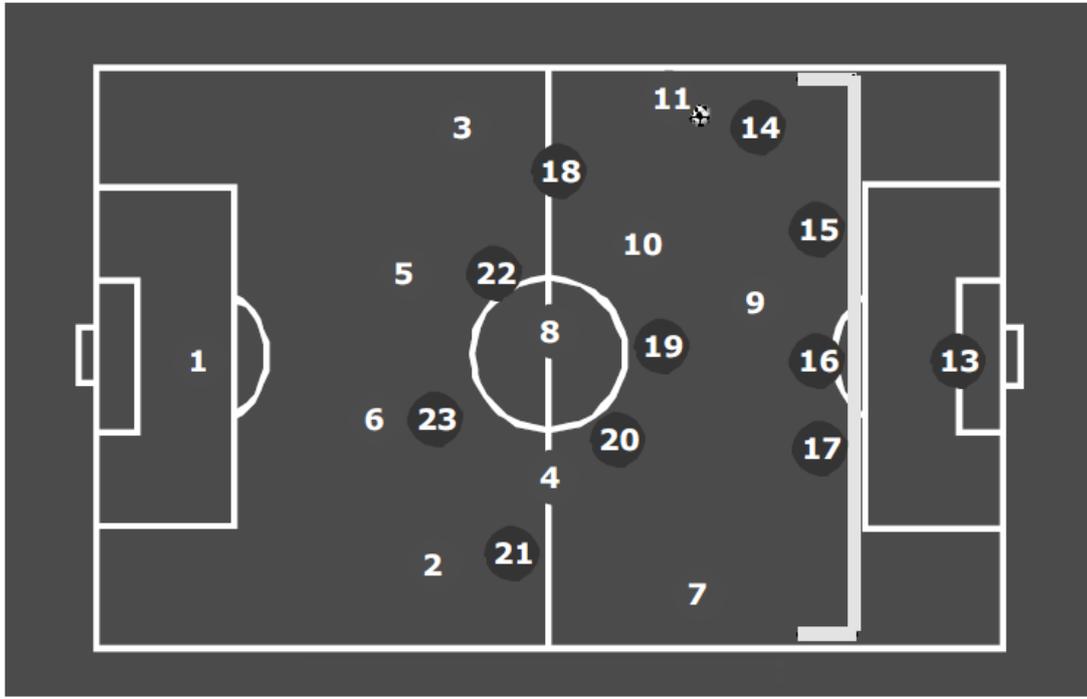


Gráfico 1

En el Gráfico 1 se puede observar que el equipo rojo está realizando un ataque por la banda izquierda a través del jugador rojo nº 11, y también está aplicando AMPLITUD en el ataque, ya que el jugador rojo nº 7 está colocado muy cerca de la línea de banda contraria donde está el balón, con lo que la línea defensiva del equipo azul tiene que controlar 70 metros.

Concepto de Cambios de orientación del balón:

Es la acción táctica ofensiva que se caracteriza por todos los envíos de balón, largos, medios o cortos que cambian su trayectoria inicial. Al poder realizar envíos largos, medianos y cortos, nos da una idea de la gran cantidad de acciones variadas que se pueden realizar durante el juego de ataque de un equipo.

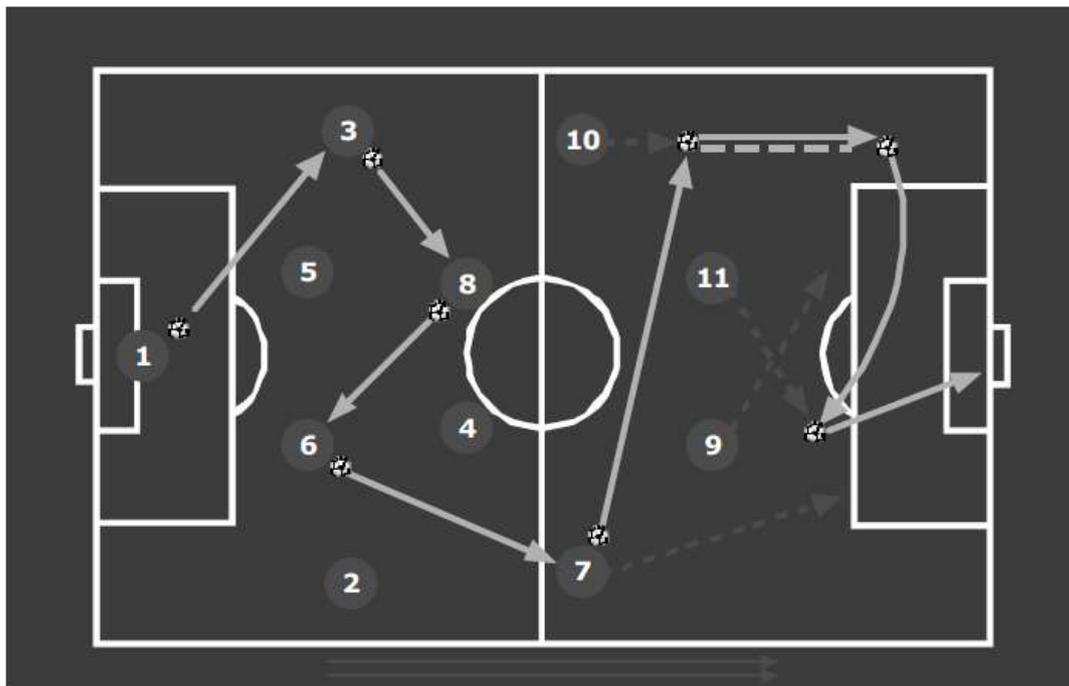


Gráfico 38

En el gráfico 38 podemos observar varios **cambios de orientación del balón mediante pases cortos**, llevando el balón desde el portero hasta la banda izquierda y desde ésta a la banda derecha. También se puede ver como el jugador rojo nº 7 realiza un **cambio de orientación del balón mediante pase largo** hacia la banda izquierda, donde controla el balón el jugador rojo nº 10, quien avanza conduciendo el mismo para después centrar hacia el 2º poste, donde remata a portería el jugador rojo nº 11.

Objetivos de los Cambios de orientación:

- Para combatir a un equipo que realiza pressing.
- Favorecer la amplitud y progresión en el juego de ataque.
- Dar rapidez y mayor fluidez a las jugadas de ataque.
- Aprovechar los espacios libres creados en la banda contraria donde se encuentra el balón.

Concepto de Contraataque:

Es una acción táctica ofensiva donde un jugador después de recuperar un balón progresa en el juego lanzando el mismo hacia la portería adversaria, sin dar tiempo a que la defensa contraria pueda colocarse y aprovechar los espacios libres que hayan generado en su acción ofensiva.

Debe ser una acción muy rápida y vertical que requiere de la participación de varios jugadores, pero de una manera más directa de unos pocos, en función de si el contraataque es combinado (de tres a cinco jugadores) o si es directo (uno o dos jugadores).

Para efectuar bien un contraataque es preciso contar con jugadores con gran movilidad y con Buenos fundamentos técnicos.

Tipos de Contraataque:

Existen dos tipos de contraataque:

1) Contraataque Combinativo:

Después de recuperar el balón, se realizan acciones combinativas donde participan entre 3 y 5 jugadores, que intentan llegar cuanto antes a la portería adversaria y por la zona más idónea para coger desprevenido al equipo contrario.

Recuperación desde línea defensiva (zona central)

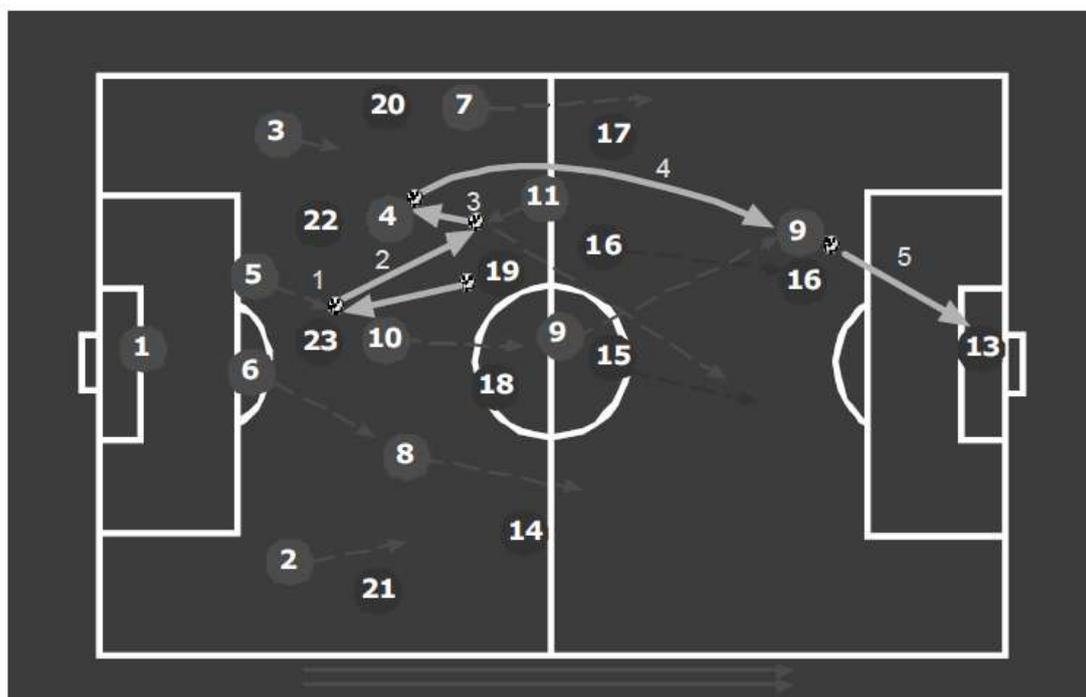


Gráfico 66

En el gráfico 66 se observa como el jugador rojo nº 5 intercepta un pase del jugador azul nº 19 hacia el jugador azul nº 23. A continuación el jugador rojo nº 5 pasa el balón a su compañero el jugador rojo nº 11, quien después de realizar un desmarque de apoyo le pasa el balón hacia atrás al jugador rojo nº 4, quien a su vez realiza un pase largo hacia el desmarque de ruptura del jugador rojo nº 9, quien controla el balón, conduce el mismo y finaliza la jugada de ataque mediante tiro a portería.

Aquí se demuestran una primera fase de recuperación del balón y una segunda fase donde se inicia el contraataque a base de pases y controles de varios jugadores (cuatro), después la creación del contraataque y por último la finalización del mismo.

Concepto de Desdoblamiento:

Son todas aquellas acciones que realizan los jugadores de un equipo que les permiten no perder la ocupación racional del terreno de juego, cuando realizan ataques o contraataques, cubriendo

y ocupando la espalda del compañero que en acción ofensiva se incorporó al ataque desde posiciones defensivas.

El desdoblamiento es una acción ofensiva, pero se tiene prevista la defensiva por si existe pérdida de balón. En la acción pueden intervenir uno o varios jugadores de diferentes líneas.

Objetivos principales que se persiguen al realizar los desdoblamientos:

- Sorprender al adversario, con cierta facilidad, al ganar potencial ofensivo, con la incorporación de un jugador de una línea posterior.
- Mantener el equilibrio ofensivo dentro del terreno de juego, es decir, ocuparlo de forma racional.
- Ante una posible pérdida del balón, poder replegar de una forma más o menos cómoda a posiciones defensivas; de este modo, evitaremos ser sorprendidos por cualquier ataque o contraataque, que pueda realizar el adversario.
- Dar seguridad y confianza a los jugadores que se van al ataque.
- Que los esfuerzos realizados para regresar a las posiciones defensivas, sean menores, al efectuar trayectos más cortos.

Se requiere de quien los realiza:

- Plena concentración en el juego.
- Tener un gran sentido de solidaridad, trabajo y organización.
- Saber jugar sin balón en su poder.
- Saber jugar en el puesto, desde el puesto y fuera de él.
- Colaborar constantemente como jugador de equipo.

¿Cuándo realizar los Desdoblamientos?

Se deben realizar cuando se produzca la incorporación de un jugador a las fases de creación y finalización, Con esta acción táctica ofensiva se consigue un mayor equilibrio defensivo y una mejor ocupación racional del terreno de juego.

Para efectuar los desdoblamientos, básicamente existen dos formas:

- A) Desdoblamientos realizados en sentido frontal.
- B) Desdoblamientos realizados en sentido lateral.

Concepto de Desmarque de ruptura:

Es una acción táctica ofensiva que se manifiesta cuando un jugador supera la posición del compañero con balón o bien reduce distancias con la portería adversaria, desbordando al marcador, buscando

progresión y profundidad en el juego de ataque. Para considerarse desmarque, el jugador que lo realiza deberá desmarcarse de un adversario.